

Kur- & Freizeitbad

KRISTALL Palm Beach

in Stein bei Nürnberg

Physiotherapie

MASSAGE & TRAINING



AQUAFIT

Praxis für Physiotherapie
Pächterin: Katharina Kummutat



Willkommen in der AQUAFIT

Praxis für Physiotherapie im Kristall Palm Beach

Unser qualifiziertes Team, bestehend aus Physiotherapeuten und ausgebildetem medizinischen Fachpersonal, steht Ihnen als Kassen- oder Privatpatient gerne zur Verfügung.

Leistungsangebot

Gesetzlich versicherte Patienten zahlen zu allen ärztlich verordneten Behandlungen eine Eigenbeteiligung von 10% + 10 Euro Rezeptblattgebühr.

Privatversicherte Patienten mit Anspruch auf Beihilfe oder Kostenersatz weisen wir darauf hin, dass nicht alle aufgeführten Leistungen voll ersetzt werden. Es empfiehlt sich eine vorherige Absprache mit der Beihilfestelle bzw. dem Kostenträger.

Als **AQUAFIT**-Patient können Sie unsere Therme am Tag der Behandlung zu folgenden Sonderkonditionen nutzen:

2-Stunden-Tarif	11,00 €
4-Stunden-Tarif	14,00 €
Tageskarte	17,00 €

Behandlungsmöglichkeiten

Allgemeine Krankengymnastik	19,80 €
Krankengymnastik am Gerät	35,00 €
Krankengymnastik im Bewegungsbad, Einzelbeh.	23,80 €
Krankengymnastik im Bewegungsbad, Gruppe	11,80 €
Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (KG-ZNS: PNF, Bobath)	23,90 €
Manuelle Therapie (auch Kiefergelenksbehandlung)	22,90 €
Lymphdrainage (Teilbehandlung)	19,90 €
Lymphdrainage (Großbehandlung)	29,90 €
Lymphdrainage (Ganzbehandlung)	39,90 €
Klassische Massagetherapie	14,20 €
Extensionsbehandlung (Schlingentisch)	6,70 €
Elektrotherapie	6,20 €
Elektrotherapie bei Lähmungen	10,50 €
Ultraschall	6,20 €
Kälteanwendung	9,80 €
Heißluftbehandlung (Rotlicht)	5,90 €
Wärmepackung (Fango/hochwertiges Naturmoor)	20,50 €
Heublumensack	9,20 €



Besuchen
Sie unseren
Vital-Parcours

Alle Termine
nach Vereinbarung!
Information und Anmeldung
unter (0911) 688 35 43



Medizinisches Fitnessstraining

Die **AQUAFIT**-Praxis verfügt über einen gut ausgestatteten **Trainingsraum** mit medizinischen Fitnessgeräten, der im Monatsabo oder mit 10er Karte genutzt werden kann. Jeder Trainierende erhält von einem erfahrenen Physiotherapeuten seine **persönliche Einweisung** und einen **individuellen Trainingsplan**, nach dem das selbstständige Training erfolgen kann. Auf Wunsch steht selbstverständlich auch ein **persönlicher Trainer** zur Verfügung.

Jahresvertrag (Preis pro Monat)*	29,00 €
Halbjahresvertrag (Preis pro Monat)*	33,00 €
Monatsvertrag*	35,00 €
10er Karte betreutes Training*	149,00 €
10er Karte freies Training*	79,00 €
Einzeltraining	8,00 €
Einweisungstraining mit Trainingsplanerstellung	25,00 €

Sondertarif für Badegäste des Kristall Palm Beach beim Training während der Badezeit: **20 % Rabatt**

Gesundheitsmassagen vom Therapeuten

Rücken-Intensivmassage (25 Min.)	22,00 €
Ganzkörper-Ölmassage (25 Min.)	22,00 €
Fußreflexzonenmassage (30 Min.)	25,00 €
Kopf- und Gesichtsmassage (20 Min.)	20,00 €
Entstauungsmassage „Beine“ oder „Kopf-Gesicht“ (25 Min.)	22,00 €
Aroma-Rückenmassage (20 Min.)	20,00 €
Aroma-Ganzkörpermassage (55 Min.)	48,00 €
Mandelöl-Relax-Massage (20 Min.)	20,00 €
Sportmassage „Beine“ (20 Min.)	20,00 €
Ganzkörper-Intensivmassage (55 Min.)	48,00 €
Schulter-Nackentherapie (auf Massagestuhl / 20 Min.)	20,00 €

Kaufen Sie 10 Massagen einer Preiskategorie und Sie erhalten 1 Massage GRATIS dazu.

(Gültig nur für Gesundheitsmassagen, nicht für Rezept-Verordnungen.)

Medical Wellness Pauschalangebot 52,00 €

Im Angebot ist inbegriffen:

- Tageseintritt für den gesamten Bade- und Thermenbereich inkl. Saunalandschaft
- eine Ganzkörper-Ölmassage oder wahlweise eine Rücken-Intensivmassage (25 Min.)
- eine duftend warme Heupackung, die entspannt und harmonisiert
- ein Vitamin-Cocktail an der Hawaii Inn Bar

Alle Physio-Angebote erhalten Sie auch als **Geschenkgutschein!**

Trainingstermine für med. Fitnessstraining nur innerhalb der **Praxisöffnungszeiten**
Mo - Do 7.30 - 19.00 Uhr,
Fr 7.30 - 18.00 Uhr,
Sa auf Anfrage



* Einweisungstraining mit Trainingsplanerstellung notwendig

AQUA Trimming*

ist ein intensives Ganzkörpertraining im stehetiefen, warmen Thermalwasser unserer Kristall Therme. Schonend werden Muskulatur, Herz und Kreislauf trainiert. Nach jeder Stunde wird eine kostenlose Wellnessleistung angeboten. Bringen Sie Ihren Körper in Form und lassen Sie anschließend im Kristall Palm Beach die Seele baumeln.

Start: jeweils im Januar, April und September
18.00 bis 18.45 Uhr (Montag-Freitag auf Anfrage)

Dauer: 8x AQUA Trimming (je 45 Minuten),
insgesamt 2 Stunden Aufenthalt
im Kristall Palm Beach

Gebühr: 100,00 €

AQUA Jogging*

ist ein dynamisches schwereloses Laufen im tiefen Wasser, wobei ein Auftriebsgürtel den Körper über Wasser hält. Ausdauer und Stoffwechsel werden intensiv trainiert. Aqua Jogging-Gürtel werden zur Verfügung gestellt.

Start: jeweils im Januar, April und September
18.45 bis 19.30 Uhr (Donnerstag auf Anfrage)

Dauer: 8x AQUA Jogging (je 45 Min.),
insgesamt 2 Stunden Aufenthalt
im Kristall Palm Beach

Gebühr: 100,00 €

Babyschwimmen

Dauer: 10x Babyschwimmen (je 60 Min.)

Gebühr: 95,00 €

Infos und Anmeldung für Babyschwimmen unter: (0911) 688 35 18

Schwangerschaftsgymnastik

Dauer: 6x Aquafit - durch die Schwangerschaft (je 45 Min.)

Gebühr: 80,00 €

Anmeldung 2 Monate vor Kursstart möglich. Die Kursgebühr sollte zwei Wochen nach Anmeldung entrichtet werden, andernfalls wird der Kursplatz weitergegeben.

*Diese Präventionsangebote sind nach § 20 SGB V durch die DAK anerkannt. Bei regelmäßiger Teilnahme werden in der Regel 75 % der Kurskosten von der Krankenkasse erstattet. Wir empfehlen eine vorherige Rücksprache mit Ihrer Krankenkasse.

Zum Mitmachen in der Kristall Palm Beach Therme:

Programm	Montag bis Freitag (gilt nicht an Feiertagen)	Samstag, Sonntag und an Feiertagen
09.00 - 10.00 Uhr Massage	Massagedüsen	Massagedüsen
10.00 - 10.30 Uhr Gymnastik	Ganzkörpergymnastik mit anschließendem Wellnesstee	Wassergymnastik
10.30 - 11.00 Uhr Massage	Massagedüsen	Massagedüsen
11.00 - 11.30 Uhr Gymnastik	Rückengymnastik mit anschließender Orangenerfrischung	Wassergymnastik
11.30 - 13.00 Uhr Massage	Massagedüsen	Massagedüsen
13.00 - 13.30 Uhr Gymnastik	Venengymnastik mit anschließender Kneippkur	Aquafun
13.30 & 14.30 Uhr Gymnastik	Aqua Qi Gong jeden Dienstag	
13.30 - 15.00 Uhr Massage	Massagedüsen	Massagedüsen
15.00 - 15.30 Uhr Gymnastik	Rückengymnastik mit anschließendem Salzpeeling	Aquafun
15.30 - 17.00 Uhr Massage	Massagedüsen	Massagedüsen
17.00 - 17.30 Uhr Gymnastik	Ganzkörpergymnastik mit anschließendem truchtigen Getränk	Aquafitness

■ Massage □ Gymnastik

**Im Kristall Palm Beach baden Sie in
einer staatlich anerkannten Heilquelle.**

Das natürliche Thermalwasser wird aus einer eigens niedergebrachten Bohrung in einer Tiefe von 470 m erschlossen und gefördert. Aufgrund seiner chemischen Zusammensetzung trägt dieses Heilwasser die Bezeichnung:

**Fluoridhaltige Natrium-Calcium-
Sulfat-Chlorid-Therme**



**Anmeldung und Information
über weitere Kursangebote
unter (0911) 688 35 43**



AQUAFIT - Praxis für Physiotherapie im Kristall Palm Beach

Albertus-Magnus-Straße 29, 90547 Stein bei Nürnberg

Telefon: (0911) 688 35 43, Telefax: (0911) 688 35 51

www.kristall-palm-beach.de

praxis@kristall-palm-beach.de

Pächterin im Kristall Palm Beach: Katharina Kummutat

Alle Kassen- und Privat-Termine nach Vereinbarung

Behandlungszeiten:

Montag bis Donnerstag	7.30 Uhr bis 19.00 Uhr
Freitag	7.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag	auf Anfrage

Keine Behandlungen an Sonn- und Feiertagen. Bei Fragen und Terminvereinbarungen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter/innen an der Anmeldung gerne zur Verfügung.

Unsere Anmeldung ist zu folgenden Uhrzeiten besetzt:

Montag bis Freitag	9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
--------------------	------------------------



Separater Eingang
und kostenlose Parkplätze
direkt vor dem Haus.